



**ENEPS**

Ecole Nationale de l'Education  
Physique et des Sports

---

# COURS DE PREMIERS SECOURS

---

**FORMATION CONTINUE**  
28 & 29 janvier 2023



**LTAD**  
LËTZEBUERG  
LIEFT SPORT

**28 janvier 2023**  
**08h00 – 17h00**  
**Salle A1.01**  
**Sportlycée, INS**

**29 janvier 2023**  
**08h00 – 17h00**  
**Salle A1.01**  
**Sportlycée, INS**

**Langue : française**

**Contact:**  
[inscriptions@sp.etat.lu](mailto:inscriptions@sp.etat.lu)

## Cours de premiers secours

Cette formation continue, organisée en collaboration avec le CGDIS (Corps Grand-Ducal Incendie & Secours) se base sur le modèle de cours européen de First-Aid. Cela signifie que les 2/3 du cours sont basés sur de la pratique et que l'enseignement théorique (en) est devenu l'exception.

Les participants apprennent, entre autres, à :

- agir de manière organisée sur le lieu ou en cas d'accident.
- passer un appel d'urgence standardisé.
- reconnaître des urgences médicales et traumatologiques.
- pratiquer les premiers secours pour les urgences médicales et traumatologiques.
- arrêter les saignements mortels.
- le positionnement adapté des patients d'urgence.

## Formation continue et diplôme

**La formation continue dure 16 heures au total (16 unités de formation) et est validée suivant un contrôle continu par le formateur responsable.**

Lors d'une réussite de ce cours le participant recevra **un diplôme de « premiers secours » délivré par le ministre responsable**. Pour obtenir ce diplôme, les participants doivent avoir pris part aux 16 heures de cours. De plus, le responsable doit valider ladite participation. Aucun diplôme ne sera remis, si ces deux conditions ne sont pas atteintes.

**Le diplôme est valable pour une durée de cinq ans et les participants valideront 16 unités de formation dans le cadre du renouvellement obligatoire de leur licence ENEPS.**

La formation continue est enseignée par un formateur certifié, formé et désigné par l'INFS.

## Groupe cible

Tous détenteurs d'un certificat, brevet ou brevet d'État délivré par l'ENEPS.

Entraîneurs des différentes disciplines sportives, préparateurs en motricité, moniteurs sportifs, entraîneurs en préparation physique et cadres administratifs **à partir de 16 ans**.

## Inscription

Inscription via le site de l'ENEPS :  
<https://eneps.public.lu/fr/support/recherche-formation1.html>

**Attention : Places limitées !**